

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

|  | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|---|--|--|---|--|---------|------------|----------|--------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|
| Ebéd | Közéiskola A | Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal | Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel | Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Alma | Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizzsel | Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 778.70 Kcal / 3,254.97 KJ | Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 KJ | Energia: 883.11 Kcal / 3,691.40 KJ | Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 KJ | Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 45.56 g | 33.23 g | 11.80 g | 36.14 g | 49.85 g | 13.19 g | 33.78 g | 11.17 g | 4.37 g | 27.98 g | 45.67 g | 12.96 g | 31.58 g | 33.68 g | 8.61 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 74.15 g | 0.02 g | 6.96 g | 112.23 g | 0.00 g | 2.28 g | 161.43 g | 71.45 g | 1.91 g | 102.38 g | 0.12 g | 3.52 g | 116.51 g | 15.03 g | 5.76 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12) | | 1,3,7 | | 1,7,9 | | 1,7,9,(10) | | 1,3,9 | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető